

일 자	2022. 11. 15.	<div data-bbox="574 241 1034 349" data-label="Image"> </div>	참 되고 슬기롭게 푸른 꿈을 가꾸자
대 상	전학년		http://bubal.goeic.kr ☎ 632-5009
이천시 부발읍 무촌로 155			

머릿니 예방 및 퇴치법 안내

학부모님 안녕하세요?

최근 초등학생들 사이에 머릿니 감염사례가 발생하고 있으며 우리 학교 어린이에게서도 머릿니가 발견되었기에 안내하오니, 학부모님께서서는 자녀의 머리카락을 수시로 관찰하시고 발견될 경우, **적절한 조치를 취하셔서** 머릿니로 인하여 아동들이 놀림 받거나 난처한 일이 발생되지 않도록 관심을 기울여 주시기 바랍니다.

‘머릿니’ 란



- 곤충의 한 종류로 사람에게 기생하는 것은 머릿니, 몸이, 사면발이가 있습니다.
- 이는 인체의 두피, 모발, 모공 등에 붙어 우리 몸의 피를 빨아먹고 삽니다.
- 가족이나 친구들 사이에서 매우 빠르게 감염되며, 신속히 제거하지 못하면 짧은 시간에 빠르게 번식하게 됩니다.
- 머릿니는 성충인 경우 생존기간이 평균 30일. 암수 모두 2시간 간격으로 피를 빨고 암컷 1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다.
- 머릿니 알은 서캐라고 부르는데 보통 귀 뒤쪽 두피에 가까운 머리카락에 붙어 있습니다.



머릿니 사진

▶ **무엇보다도 친구들에게 전염시키고, 놀림을 당할 수도 있어 주의가 필요합니다.**

머릿니 예방



1. 감염은 주로 머리에서 머리로 옮겨 되므로 머리를 맞대지 않습니다.
2. 친구라도 빗이나 수건, 모자 등은 따로 사용해야 합니다.
(빌려서 사용하지 않도록 지도해주세요)
3. 머릿니 감염자의 옷이나 침구는 삶거나 일광 소독을 해야 합니다.
4. 머리를 자주 감고 잘 말려주는 것이 좋습니다.
5. 집에 돌아오면 잘 씻는 습관을 들여서 청결을 유지하는 것이 중요합니다.

▶ **머릿니**는 직접적인 머리부위 접촉 및 머리빗이나 침구류 등 공동 사용에 의해 감염되며, 어린이집, 학교 등 집단생활을 하는 곳에서 전파가 쉽게 일어납니다.

머릿니 퇴치방법

- ① 머릿니가 있다면 약국에서 머릿니 약(샴푸, 훈증 타입)을 사서 사용합니다.
(병원처방 또는 약국 구입 가능)
- ② 머릿니 약은 서캐는 잘 죽이지 못하니 서캐(알)은 손이나 참빗으로 제거해 줍니다.
- ③ 최근 사용 한 옷은 끓는 물에 넣어 세탁하고, 베개와 이불은 세탁과 일광소독을 합니다.
- ④ 형제나 자매 중 한 사람이라도 머릿니가 있다면 가족들도 감염되었을 확률이 높으니 가족들도 머릿니 여부를 확인하고 함께 치료해야 합니다.
- ⑤ 머리를 감은 후에나 비를 맞고 난 후에는 반드시 드라이로 머리를 말립니다.
- ⑥ 완전한 치료법은 서캐(알)을 모두 제거하는 것입니다.
- ⑦ 머리는 짧게 자릅니다.

질병관리본부가 어린이 여러분께 전하는 머릿니 예방 건강수칙

 <p>목욕하기, 정말 좋아!</p>	
<p>☺ 운동이나 야외활동 후 샤워나 목욕하기 ☺ 머리를 자주 감기</p>	<p>☺ 머리감은 후 말리고 학교가기 ☺ 머리를 말린 후 잠자기</p>
	<p>X(공동사용금지)</p> 
<p>☺ 교실, 방안을 항상 꼼꼼하게 청소하기</p>	<p>☺ 머리빗, 브러시, 모자, 헤어리본, 수건 등 공동사용 하지 않기</p>

2022. 11. 15

부 발 초 등 학 교 장